

**MODULO RICHIESTA DATI
RELATIVI AGLI OBBLIGHI DI TRASPARENZA
in adempimento a quanto disposto
dagli Art.15 del D.Lgs. del 14 marzo 2013 n. 33**

DATI INCARICO DI CONSULENZA

DATI SOGGETTO INCARICATO:

NOME PAOLO COGNOME MAZZUCA

Nato/a a OSENZA il 07,06,1956
(c.a.p., Comune e Provincia o località e stato esteri) (data di nascita)

Codice Fiscale M22PLA56H07A086J Partita I.V.A.

Codice Fiscale Estero o n. d'identificazione fiscale dello Stato d'origine.....

Residente a 47833 MORCIANO DI ROMAGNA - RN
(c.a.p., Comune e Provincia o località e stato esteri)

in Via FORLANI n. 153

Tel. 3392239546 Fax..... E-Mail MAZZUCA P & ALICE.IT

ATTIVITÀ DELL'INCARICO: DOCENTE

nell'ambito di: CORSO ECM - ATTIVITÀ FISICA E SALUTE - PRESCRIZIONE ESERCIZIO FISICO

ESTREMI DELL'ATTO DI CONFERIMENTO DELL'INCARICO:

Lettera d'incarico del 03,10,2020 Prot.n. 43

da delibera di Consiglio di Amministrazione del/...../.....

Altro:.....

COMPENSO LORDO: (con specifica evidenza delle eventuali componenti variabili o legate alla valutazione

del risultato): Euro 400,00

SI ALLEGA CURRICULUM VITAE, il sottoscritto ne autorizza la pubblicazione sul sito internet della Società Uni.Rimini Spa.

Il sottoscritto autorizza la pubblicazione dei suddetti dati sul sito internet della Società Uni.Rimini Spa.

Rimini, il 15...../...../.....2020
FIRMA DEL DICHIARANTE..... Paolo Mazzuca

Curriculum Vitae



Informazioni personali

Nome / Cognome **PAOLO MAZZUCA**
Indirizzo Via D. Forlani, 153 – 47833 Morciano di Romagna
Cellulare 339 2239546
Fax 0541 705573
E-mail mazzucap@alice.it
Codice Fiscale MZZPLA56H07D086J
Cittadinanza Italiana
Data di nascita 07/06/1956 Cosenza
Sesso M

Settore professionale Medico Chirurgo

Esperienza professionale

Lavoro o posizione ricoperti

Dal maggio 1986 all'aprile 1998 ha svolto attività di assistente medico presso l'U.O. di Medicina Generale dell'Ospedale Privato Accreditato Casa di Cura "Prof.E.Montanari" di Morciano di Romagna. Dall'aprile 1998 al giugno 2000 ha svolto attività di dirigente medico 1° livello presso l'U.O. di Medicina Interna dell'Ospedale "Cervesi" di Cattolica.
Dal giugno 2000 a tutt'oggi svolge attività di dirigente medico 1° livello presso l'U.O. di Medicina Interna-Diabetologia ed Endocrinologia dell'Ospedale "Infermi" di Rimini, con l'incarico professionale di consulenza studio e ricerca su "attività fisica metabolica" – già coordinatore del progetto Lifestyle Gym

Principali attività e responsabilità

- 1). Attività diabetologica ed endocrinologica ambulatoriale e di consulenza per l'UOS di Malattie Endocrino Metaboliche dell'UOC Medicina Interna 2°, nei reparti di degenza dell'Ospedale Infermi di Rimini, con l'incarico professionale di consulenza studio e ricerca su "attività fisica metabolica"
- 2). Assistenza internistica ai degenti nell'UOC Medicina Interna 2°
- 3). Già Coordinatore del *Progetto Lifestyle Gym* dell'AUSL Romagna, che prevede:
 - valutazione clinica e monitoraggio delle persone con malattia cronica dismetabolica durante lo svolgimento di un programma di educazione alimentare e somministrazione di esercizio fisico dosato
 - tutoraggio e contributo alla formazione, attraverso l'elaborazione di tesi su argomenti specifici, degli studenti di Scienze Motorie, del Master in Alimentazione ed Educazione alla Salute, dell'Istituto di Psicologia, dell'Università di Bologna, di Biologia della Nutrizione dell'Università di Urbino
- 4). Ecografie del collo ed Agoaspirazioni eco guidate tiroidee

Istruzione e formazione

Titolo della qualifica rilasciata

Laureato in Medicina e Chirurgia il 4/4/84 presso l'Università di Bologna
Specializzato in Endocrinologia e Malattie del Ricambio - indirizzo diabetologico - il 27/10/94 presso l'Università di Ancona

Principali tematiche/competenze professionali possedute

E' stato autore, estensore e responsabile aziendale USL Romagna - Rimini del *Progetto Lifestyle Gym* - promosso dalla Facoltà di Scienze Motorie di Bologna, dall'Azienda USL di Rimini, dalla Fondazione Carlo Rizzoli di Bologna, dalla S.p.A. UNI, Rimini, dalla Polisportiva Comunale di Riccione, relazionando di questa esperienza a convegni regionali e nazionali:

- Congressi SID-AMD regione Emilia-Romagna di Parma del 2010, di Bologna 2012 e 2017
- Congresso FADOI nazionale del 2012,
- Congresso SID-AMD regione Liguria di Genova del 2013,
- XIX Congresso nazionale AMD - Roma del 2013 presentando in un poster i risultati preliminari di uno studio di coorte,
- International Summer School in Education and Sport - Dept. of Biomedical and Neuromotor Sciences Alma Mater Studiorum of Bologna - Rimini, 5 giugno 2013.
- Comunicazione orale ed Abstract al XX Congresso Nazionale AMD – Genova del 2015
- VIII Giornate Diabetologiche Sorrentine 27/29 Ottobre 2016 – Sorrento
- 23° Congresso regionale AMD-SID Emilia Romagna 13-14 ottobre 2017 – Bologna
- CONI Scuola dello Sport Marche "Diabete: lo sport un arma per combatterlo" – la prescrizione dell'EF in ambito diabetologico – Ancona, 22 settembre 2018
- XI Congresso Nazionale SISMeS 27/29 settembre 2019 – Università di Bologna – Seminario congiunto diabete ed esercizio fisico SISMeS - SID - AMD
- Correlatore di 14 Tesi di Lauree Sperimentali per:
 - Facoltà di Scienze Motorie di Bologna,
 - Corso di Laurea magistrale in Biologia Molecolare, Sanitaria e della Nutrizione di Urbino,
 - Facoltà di Medicina e Chirurgia di Ferrara
- Sede di tirocinio del Master in "Alimentazione ed Educazione alla salute" attivato dalla Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università di Bologna – *SSD Malattie del Metabolismo e Dietetica Clinica, Università degli Studi di Bologna* –
- E' stato componente del Consiglio del Gruppo di lavoro "Esercizio Fisico Adattato" (EFA) dell'Assessorato regionale delle Politiche per la Salute dell'Emilia Romagna
- E' Tutor-Valutatore di Clinica Medica per i Tirocinanti-Candidati all'esame di abilitazione alla Professione di Medico-Chirurgo dell'Alma Mater Studiorum – Università di Bologna
- E' stato componente del Comitato Scientifico del Congresso DIABETE '91 – Urbino 12 ottobre 1991 della Sezione Marche della Società Italiana di Diabetologia –
- E' componente del Gruppo di Studio - Esercizio fisico e Diabete - di Diabete Italia (SID-AMD)
- E' referente nazionale AMD con l'incarico di redigere le linee guida sul cammino AMD-SID-SISMES.
- E' consigliere regionale Emilia Romagna dell'Associazione Medici Diabetologici (AMD)
- E' socio ordinario dell'Associazione Medici Endocrinologi (AME)
- Docente a contratto, dall'AA. 2017/18, confermato, di Fisiopatologia delle attività motorie – Medicina Interna – del CdS STAMPA 1° anno -2° ciclo – Dipartimento QuVi – Università Bologna – Campus Rimini

CAPACITA' E COMPETENZE PROFESSIONALI

MADRELINGUA

ITALIANO

Conoscenza Altra(e) lingua(e)

Inglese - Francese

Autovalutazione

Livello europeo (*)

Lingua Inglese

Lingua Francese

Comprensione		Parlato		Scritto
Ascolto	Lettura	Interazione orale	Produzione orale	
buono	buono	elementare	elementare	elementare
buono	buono	buono	buono	buono

Capacità e competenze tecniche	Microsoft Office: Word, Power Point, Excel.
Capacità e competenze organizzative	<p>E' stato autore, estensore e responsabile aziendale USL Romagna - Rimini del <i>Progetto Lifestyle Gym</i> - promosso dalla Facoltà di Scienze Motorie di Bologna, dall'Azienda USL di Rimini, dalla Fondazione Carlo Rizzoli di Bologna, dalla S.p.A. UNI. Rimini, dalla Polisportiva Comunale di Riccione</p> <p>- E' stato responsabile del modulo metabolico del Corso di formazione "referente per la salute nell'esercizio fisico adattato" specifico per laureati in scienze motorie organizzato dalla Facoltà di Scienze Motorie dell'Università di Bologna, del 29/30 ottobre 2011 e, successivamente, del 5-7 ottobre 2012</p> <p>- E' stato organizzatore responsabile del seminario formativo per medici, dietisti, fisioterapisti, laureati magistrali in scienze motorie "Professionisti di stili di vita salutari" del 20/21 ottobre 2011 organizzato dall'Azienda USL Rimini</p> <p>- E' stato organizzatore responsabile del "seminario formativo per la prescrizione e somministrazione di una dose di esercizio fisico e di un programma di educazione alimentare monitorata" del 30 Novembre - 1 Dicembre 2012 organizzato dall'Azienda USL Rimini</p> <p>- E' stato co-fondatore di <i>ARCOP Onlus</i> - associazione romagnola per la cura e prevenzione dell'obesità</p> <p>- E' stato ideatore, e successivamente promotore, di <i>Cammina.tona</i>, progetto strutturato di intervento con istruttore laureato in scienze motorie, e nutrizionista, per le persone con dismetabolismo cronico a partecipare, e portare a termine, con adeguato allenamento, la 9 km Family Run, una delle distanze presenti alla Rimini Marathon</p>
Ulteriori informazioni	<p>Componente del gruppo di studio e ricerca</p> <p>- 1). <i>Rosiglitazone evaluated for cardiovascular outcomes - An Interim Analysis</i> - Philip D. Home, D. Phil., Stuart J. Pocock, Henning Beck-nielsen, Ramon Gomis, Ph.D., Markolf Hanefeld, Ph. D., Nigel P. Jones, Michel Komajda, John J.V. McMurray, for the RECORD Study Group - <i>NEJM Volume 357:28-38 - July 5,2007</i></p> <p>- 2). <i>The Italian Diabetes and Exercise Study (IDES): design and methods for a prospective Italian multicentre trial of intensive lifestyle intervention in people with type 2 diabetes and the metabolic syndrome.</i> - Balducci S, Zanuso S, Massarini M, Corigliano G, Nicolucci A, Missori S, Cavallo S, Cardelli P, Alessi E, Pugliese G, Fallucca F; Italian Diabetes Exercise Study (IDES) Group. (Mazzuca P. et al.) <i>Nutr Metab Cardiovasc Dis.</i> 2008 Nov;18(9):585-95. Epub 2007 Dec 3.</p> <p>- 3). <i>Effect of an intensive exercise intervention strategy on modifiable cardiovascular risk factors in subjects with type 2 diabetes mellitus: a randomized controlled trial: the Italian Diabetes and Exercise Study (IDES).</i>- Balducci S, Zanuso S, Nicolucci A, De Feo P, Cavallo S, Cardelli P, Fallucca S, Alessi E, Fallucca F, Pugliese G; Italian Diabetes Exercise Study (IDES) Investigators. (Mazzuca P. et al.) <i>Arch Intern Med.</i> 2010 Nov 8;170(20):1794-803. doi: 10.1001/archinternmed.2010.380.</p> <p>- 4). <i>Supervised exercise training counterbalances the adverse effects of insulin therapy in overweight/obese subjects with type 2 diabetes.</i> - Balducci S, Zanuso S, Cardelli P, Salerno G, Fallucca S, Nicolucci A, Pugliese G; Italian Diabetes Exercise Study (IDES) Investigators. (Mazzuca P. et al.) <i>Diabetes Care.</i> 2012 Jan;35(1):39-41. doi: 10.2337/dc11-1450. Epub 2011 Oct 19.</p> <p>- 5). <i>Improvement of quality of life with supervised exercise training in subjects with type 2 diabetes mellitus.</i>- Nicolucci A, Balducci S, Cardelli P, Zanuso S, Pugliese G; Italian Diabetes Exercise Study (IDES) Investigators. (Mazzuca P. et al.) <i>Arch Intern Med.</i> 2011 Nov 28;171(21):1951-3. doi: 10.1001/archinternmed.2011.561.</p> <p>- 6). <i>Relationship of exercise volume to improvements of quality of life with supervised exercise training in patients with type 2 diabetes in a randomised controlled trial: the Italian Diabetes and Exercise Study (IDES).</i>- Nicolucci A, Balducci S, Cardelli P, Cavallo S, Bazuro A, Simonelli P, Iacobini C, Zanuso S, Pugliese G; Italian Diabetes Exercise Study Investigators. (Mazzuca P. et al.) <i>Diabetologia.</i> 2012 Mar;55(3):579-88. doi: 10.1007/s00125-011-2425-9. Epub 2012 Jan 11.</p> <p>- 7). <i>Changes in physical fitness predict improvements in modifiable cardiovascular risk factors independently of body weight loss in subjects with type 2 diabetes participating in the Italian Diabetes and Exercise Study (IDES).</i> - Balducci S, Zanuso S, Cardelli P, Salvi L, Mazzitelli G, Bazuro A, Iacobini C, Nicolucci A, Pugliese G; Italian Diabetes Exercise Study (IDES) Investigators. (Mazzuca P. et al.) <i>Diabetes Care.</i> 2012 Jun;35(6):1347-54. doi: 10.2337/dc11-1859. Epub 2012 Mar 7.</p> <p>- 8). <i>Effect of high- versus low-intensity supervised aerobic and resistance training on modifiable cardiovascular risk factors in type 2 diabetes; the Italian Diabetes and Exercise Study (IDES).</i> Balducci S, Zanuso S, Cardelli P, Salvi L, Bazuro A, Pugliese L, Maccora C, Iacobini C, Conti FG, Nicolucci A, Pugliese G; Italian Diabetes Exercise Study (IDES) Investigators. (Mazzuca P. et al.) <i>PLoS One.</i> 2012;7(11):e49297. doi: 10.1371/journal.pone.0049297. Epub 2012 Nov 21.</p> <p>Co-autore del libro</p> <p>1). <i>Ciboterapia. I segreti degli alimenti, i consigli del medico e le ricette per il gourmet</i> - De Santis Maurizio, Mazzuca Paolo - <i>Il Sole 24 ore Edagricole - giugno 2006</i></p>

Co-autore/Autore dei segg. Articoli/pubblicazioni:

- 1). *Normalità della massa ossea vertebrale e del metabolismo minerale in un gruppo di diabetiche insulino-dipendenti in età fertile* – M. Sudano, FM Pignatti Morano, P. Mazzuca, M. Vasta – *Medico & diabete*, anno 4 – n. 22 – gennaio/febbraio 1995
- 2). *La microalbuminuria nel diabete tipo 2: prevalenza e rapporti con il compenso e le complicanze a lungo termine* – M. Sudano, P. Mazzuca, FM Pignatti Morano, M. Vasta – *Giornale Italiano di Diabetologia* – Vol. 12, n. 1, gennaio 1992
- 3). *Bone density and mineral metabolism in type 1 diabetic women of reproductive age compared with control subjects* – M. Sudano, FM Pignatti Morano, P. Mazzuca, M. Vasta – *European Journal of Endocrinology*- Vol. 130, - Suppl 2 – June 1994 –
- 4). *Progetto Lifestyle Gym (LsG): un intervento multidisciplinare integrato per facilitare il cambiamento dello stile di vita, alimentare e motorio, come strumento preventivo/terapeutico delle malattie dismetaboliche: dalla prescrizione alla somministrazione* – P. Mazzuca, I. Valentini, D. Palazzini, L.N. Vittori, C. Tentoni, S. Piergiovanni, V. Pazzini, F. Maffei, L. Succi, L. Chicchi, G. Solfrini, G. Ballardini, P. Maietta Latessa – *Italian Journal of Medicine* – XVII° Congresso Nazionale FADOI – 5-8 Maggio 2012 - Abstract Book -
- 5). *Progetto Lifestyle Gym (LsG): un intervento multidisciplinare integrato per facilitare il cambiamento dello stile di vita, alimentare e motorio, come strumento preventivo/ terapeutico delle malattie dismetaboliche: dalla prescrizione alla somministrazione* - P. Mazzuca, E. Della Valle, A.C. Babini, I. Valentini, D. Palazzini, S. Piergiovanni, V. Pazzini, P. Latessa Maietta – XIX° Congresso Nazionale AMD Roma, 29 Maggio-1 Giugno 2013 - Abstract Book
- 6). *Progetto lifestyle gym (LsG): un intervento multidisciplinare integrato come strumento di prevenzione e terapia delle malattie dismetaboliche* - Mazzuca P., Della Valle E., Babini A.C., Ballardini G., Valentini I., Grazi G., Piergiovanni S., Pazzini V., Latessa Maietta P., Micheli M.M., Marchesini G., Mazzoni G. - XX° Congresso Nazionale AMD Genova, 13-16 Maggio 2015 – Abstract Book
- 7). *Un intervento strutturato multidisciplinare sullo stile di vita migliora e mantiene a lungo termine i parametri delle malattie croniche dismetaboliche e la fitness cardiorespiratoria* - Mazzuca P., Micheli M.M., Babini A.C., Ballardini G., Valentini I., Piergiovanni S., Pazzini V., Latessa Maietta P., Mazzoni G., Marchesini G. - 26° Congresso Nazionale SID Rimini 4-7 Maggio 2016 – Abstract Book
- 8). *Supervised vs. self-selected physical activity for individuals with diabetes and obesity: the Lifestyle Gym program.* - Mazzuca P, Montesi L, Mazzoni G, Grazi G, Micheli MM, Piergiovanni S, Pazzini V, Forlani G, Maietta Latessa P, Marchesini G - *Intern Emerg Med.* 2016 Jul 16.
- 9). *Ethnic differences in body composition, sociodemographic characteristics and lifestyle in people with type 2 diabetes mellitus living in Italy* - Toselli S, Gualdi-Russo E, Mazzuca P, Campa F. - *Endocrine.* 2019 Sep;65(3):558-568.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali (facoltativo)".